



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация  
**«УРАЛЬСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

---

**ОДОБРЕНО И ПРИНЯТО**

Педагогическим советом Техникума  
Протокол № 6 от 22 февраля 2024 г  
Председатель Педагогического совета

\_\_\_\_\_ В.И. Овсянников

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора АН ПОО  
«Уральский промышленно-  
экономический техникум»  
№ 01-03/69 от 11.06.2024г

\_\_\_\_\_ В.И. Овсянников

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01СВВМС20888061A6408F0A184128D4C3  
Подпись: Овсянников Владимир Иванович  
Действителен: с 25.09.2023 до 25.12.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о текущем контроле за состоянием здоровья обучающихся  
в АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум»**

## Оглавление

|  |          |
|--|----------|
| ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ .....  | 3        |
| <b>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....</b>   | <b>3</b> |
| ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НА ОСНОВАНИИ КОТОРЫХ РАЗРАБОТАНО НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ .....                          | 3        |
| 1. ПРЕДМЕТ НОРМАТИВНОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ.....   | 3        |
| 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....   | 3        |
| 3. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ О ТЕКУЩЕМ КОНТРОЛЕ.....  | 4        |
| ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....  | 4        |
| 4. СООТВЕТСТВИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ УСЛОВИЯМ ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ..... | 4        |
| 5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.....   | 4        |
| ПО РАЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО.....  | 4        |
| ПРОЦЕССА .....   | 4        |
| 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....  | 6        |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Лист ознакомления.....  | 7        |

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

РФ – Российская Федерация.

Техникум – автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Уральский промышленно-экономический техникум».

Положение – Положение о текущем контроле за состоянием здоровья обучающихся в АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум»

КЦСОН - Комплексный центр социального обслуживания населения

ПАВ – Психоактивные вещества

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**Здоровый образ жизни** — это образ жизни человека, который помогает сохранить здоровье и снизить риск инфекционных заболеваний путём контроля над поведенческими факторами риска.

**Здоровьесбережение** – это комплекс мер организационного, правового, экономического, медико-социального и психолого-педагогического характера, направленных на сохранение, укрепление и формирование здоровья населения, а также деятельность отдельного человека по повышению резервов своего здоровья, обеспечению оптимальной социальной активности и максимальной продолжительности жизни.

## ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НА ОСНОВАНИИ КОТОРЫХ РАЗРАБОТАНО НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 25.12.2023)
2. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (ред. от 25.12.2023)
3. Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" (ред. от 24.07.2023)
4. Гражданский кодекс РФ (ред. 24.07.2023)
5. Приказ Минздрава России от 05.11.2013 N 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях" (Зарегистрировано в Минюсте России 17.01.2014 N 31045) (ред. от 21.02.2020)

### 1. ПРЕДМЕТ НОРМАТИВНОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ

- 1.1 Настоящее Положение разработано на основании нормативно правовых актов.
- 1.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми работниками образовательной организации.

### 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 2.1 Настоящее Положение нацелено на контроль за состоянием здоровья обучающихся в АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум» для реализации необходимых

условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

### **3. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ О ТЕКУЩЕМ КОНТРОЛЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1 В основной образовательной программе Техникума, уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности направление воспитательной работы техникума: воспитание физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни.

3.2 Основные задачи данного направления: формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции обучающегося в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

3.3 Средством реализации данного воспитательного направления являются следующие мероприятия и творческие дела: предметные недели, спортивные турниры, эстафеты, спортивные перемены, проведение дня здоровья.

3.4 В техникуме организовано взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

3.5 В Техникуме ведется преемственное и непрерывное обучение здоровому образу жизни на всех образовательных уровнях, комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки студентов.

3.6 Отслеживание формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся ведется ежемесячно (отчеты о проведении спортивно-массовой работы) и ежегодно (отчет о работе за год).

### **4. СООТВЕТСТВИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ УСЛОВИЯМ ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1 Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2 Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения образовательных программ.

4.3 Техникум оснащен помещением для работы медицинского работника, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи. Работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися (преподаватели физической культуры, безопасности жизнедеятельности, охраны труда).

### **5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РАЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

5.1 Включение в основную образовательную программу учебных модулей по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

5.2 Наличие и реализация проектов спортивно-оздоровительной направленности.

5.3 Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

5.4 Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся.

5.5 Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий.

5.6 Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.7 Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.8 Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной и профессиональной мотивации).

5.9 Осуществление санитарно-гигиенических мероприятий:

- Поддержание санитарно - гигиенического режима в Техникуме: световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели;
- Рациональное расписание занятий, не допускающих перегрузок;
- Соответствие кабинетов санитарно-гигиеническим, эстетическим требованиям;
- Работа социальной и психологической службы по созданию благоприятных психологических условий обучения, воспитания;
- Социальное исследование по изучению уровня информированности подростков по вопросам профилактики ЗОЖ; сохранению жизни и здоровья обучающихся;
- Межпредметная связь программы с курсами дисциплин ОБЖ, БЖД, физкультуры, возрастной анатомии.

5.10 Профилактические мероприятия:

- Медосмотр обучающихся;
- Медосмотр юношей призывного возраста;
- Проведение профилактических прививок;
- Организация мероприятий в рамках Дней здоровья;
- Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья;
- Организация физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий.

5.11 Профилактические мероприятия совместно с КЦСОН:

- Снятие психоэмоционального напряжения;
- Реализация превентивных мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее ПАВ) обучающимися;
- Выявление факторов риска распространения в подростковой, молодежной среде ПАВ и оценка эффективности реализуемых в образовательном учреждении превентивных программ;
- Наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение – территория, свободная от ПАВ»);
- Система работы с педагогическими работниками по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения директором техникума и действует до замены новым.

6.2 Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются директором техникума.

