

**Приложение 1.1**  
**к ООП ПССЗ по специальности**  
**49.02.01 Физическая культура**

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация  
«УРАЛЬСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»


**рабочая программа**  
профессионального модуля  
**ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-  
спортивной работы**

**Укрупненная группа: 49.00.00 Физическая культура и спорт**

**Специальность: 49.02.01 Физическая культура**


базовая подготовка

Одобрена цикловой комиссией  
Образования и педагогических наук

Председатель комиссии  
 В.А. Чегга

Протокол № 7  
от «01» февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума  
 В.И. Овсянников

Приказ № 01-03/045  
от «30» марта 2023 г.

Разработчики:

Чегга В.А., преподаватель АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум»

ученая степень, звание, должность, место работы, Ф.И.О.

Сидорова А.И., преподаватель АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум»

ученая степень, звание, должность, место работы, Ф.И.О.

Техническая экспертиза рабочей программы профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведения физкультурно-спортивной работы пройдена.

Эксперт:

Методист АН ПОО «Уральский промышленно-экономический техникум»

 Т.Ю. Вяткина

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МОДУЛЯ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ  
«ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»**

**1.1. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля**

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «организация и проведение физкультурно-спортивной работы» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции.

**1.1.1. Перечень общих компетенций**

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**1.1.2. Перечень профессиональных компетенций**

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга

1.1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Владеть навыками	<ul style="list-style-type: none"><li>- разработки общего плана физкультурно-спортивной работы;</li><li>- анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий;</li><li>- планирования и проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия;</li><li>-наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, в том числе мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов), разработки предложений по их совершенствованию;</li><li>- применения инструктажа по технике безопасности и соблюдения норм охраны труда в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия;</li><li>- определения соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;</li><li>- анализа и оценки физкультурно-спортивной работы;</li><li>- организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта;</li><li>- участия в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);</li><li>- разработки и проведения занятия для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной степенью;</li><li>- проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;</li></ul>
Уметь	<ul style="list-style-type: none"><li>- определять цель, задачи и содержание физкультурно-спортивной работы;</li><li>- планировать физкультурно-спортивную работу;</li><li>- использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников;</li><li>- вовлекать в мероприятия и взаимодействовать с участниками мероприятий и иными заинтересованными лицами;</li><li>- разрабатывать программу проведения и план ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия с учетом целей и задач;</li><li>- оценивать соответствие мест проведения, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности;</li><li>- организовывать и проводить торжественный церемониал физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li><li>- проводить и анализировать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия;</li><li>- осуществлять судейство спортивно-оздоровительных соревнований, проводимых в рамках физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li><li>- составлять текущую и периодическую отчетность по утвержденным</li></ul>

	<p>формам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать результативность физкультурно-спортивной работы;</li> <li>- определять содержание и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта;</li> <li>- планировать работу судейской коллегии и обслуживающего персонала физкультурно-спортивных мероприятий;</li> <li>- пользоваться контрольно – измерительными приборами для обеспечения профессиональной деятельности;</li> <li>- оформлять документы при подготовке, организации и проведении спортивных мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;</li> <li>- определять содержание и проводить занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью;</li> <li>-находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности;</li> <li>-проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним.</li> </ul>
Знать	<ul style="list-style-type: none"> <li>- цели и задачи физкультурно-спортивной работы;</li> <li>- содержание, формы и технологии организации физкультурно-спортивной работы;</li> <li>- требования к планированию и технологию планирования физкультурно-спортивной работы;</li> <li>- цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- технология организации и методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- технологию разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия;</li> <li>- техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- подходы к анализу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации;</li> <li>- техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;</li> <li>-показатели результативности физкультурно-спортивной работы;</li> <li>-основы волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта и методику подготовки волонтеров;</li> <li>- основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>- порядок организации и регламент проведения мероприятия по выполнению населением нормативов испытаний (тестов);</li> <li>- состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и</li> </ul>

	<p>функции спортивных судей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов);</li> <li>- содержание и методику проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной степенью;</li> <li>- понятия «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте;</li> <li>- медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;</li> <li>- сущность и механизмы развития зависимого поведения, и его профилактику.</li> <li>- методику профилактики допинга и зависимого поведения.</li> </ul>
--	---

## 1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов 796

в том числе в форме практической подготовки 424

Из них на освоение МДК 424

в том числе самостоятельная работа 84

практики, в том числе учебная 108

производственная 180

консультации 8

Промежуточная аттестация в форме экзамена 14

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего, час.	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем профессионального модуля, ак. час.						
				Обучение по МДК					Практики	
				Всего	В том числе				Учебная	Производственная
Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация							
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>
ПК 1.1–1.8 ОК 01–ОК 09	<b>Раздел 1.</b> Организация и осуществление физкультурно-спортивной работы. Организация деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта.	<b>212</b>	184	212	92		28	6		
	<b>Раздел 2.</b> Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	<b>126</b>	102	126	56		24			
	<b>Раздел 3.</b> Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности. Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.	<b>156</b>	130	156	64		26			
	Учебная практика	<b>108</b>	<i>108</i>							
	Производственная практика (по профилю специальности), часов	<b>180</b>	<i>180</i>							
	Экзамен по модулю	<b>14</b>					6	6		
	<b>Всего:</b>	<b>796</b>		<b>424</b>	<b>212</b>		<b>84</b>		<b>108</b>	<b>180</b>



## 2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем в часах
1	2	3
<b>Раздел 1. Организация и осуществление физкультурно-спортивной работы. Организационные основы физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>90/42</b>
<b>МДК.01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы</b>		<b>90/42</b>
<b>Тема 1.1.</b> Основы организации физкультурно - спортивной работы в организациях, реализующих программы в области физической культуры и спорта. Физкультурно-спортивная деятельность в системе физического воспитания и спорта в Российской Федерации	<b>Содержание</b>	<b>24/12</b>
	Цели и задачи физкультурно-спортивной работы. Цель и задачи различных направлений физкультурно-спортивной работы	12
	Направления физкультурно-спортивной работы и их содержание, формы и технологии организации физкультурно-спортивной работы. Организационные формы физкультурно-спортивной работы. Средства физического воспитания для реализации физкультурно-спортивной работы	
	Требования к планированию и технология планирования физкультурно-спортивной работы. Методы физического воспитания для реализации физкультурно-спортивной работы	
	Показатели результативности физкультурно-спортивной работы в организации. Принципы реализации физкультурно-спортивной работы	
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>12</b>
	<b>Практическое занятие 1.</b> Определение целей и задач физкультурно-спортивной работы. Сравнительный анализ различных направлений физкультурно-спортивной работы	4
<b>Практическое занятие 2.</b> Разработка плана физкультурно-спортивной работы. Подбор средств и методов в зависимости от направления физкультурно-спортивной работы	4	
<b>Практическое занятие 3.</b> Оценка результативности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Составление текущей и периодической отчетности по утвержденным формам УП	4	
<b>Тема 1.2.</b> Планирование и организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Формы построения физкультурно-спортивных занятий различной направленности	<b>Содержание</b>	<b>34/20</b>
	Цель, задачи, функции, формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Формы построения и содержание физкультурно-спортивных занятий в образовательных организациях и критерии их эффективности.	12
	Технология организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Формы построения и содержание физкультурно-спортивных занятий оздоровительной направленности с населением, и критерии их эффективности	
	Технологию разработки программы и плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия. Формы построения и содержание физкультурно-спортивных занятий с населением в рамках реализации массового спорта и критерии их эффективности.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	

	<b>Практическое занятие 4.</b> Определение задач и содержания физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия. Планирование физкультурно-спортивных занятий в образовательной организации	4
	<b>Практическое занятие 5.</b> Анализ возможностей использования различных методов и форм организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учётом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников. Планирование физкультурно-спортивных занятий и мероприятий оздоровительной направленности с населением	6
	<b>Практическое занятие 6.</b> Разработка программы физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия. Планирование физкультурно-спортивных занятий и мероприятий с населением в рамках реализации массового спорта	4
	<b>Практическое занятие 7.</b> Разработка программы церемонии открытия и закрытия физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	4
	<b>Практическое занятие 8.</b> Составление плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия.	2
<b>Тема 1.3.</b> Проведение и анализ физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	<b>Содержание</b>	<b>24/16</b>
	1. Методика проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	8
	2. Методика проведения спортивно-оздоровительных соревнований в рамках спортивно-массовых мероприятий.	
	3. Техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	
	4. Подходы к анализу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>16</b>
	<b>Практическое занятие 9.</b> Анализ приёмов вовлечения и определение задач взаимодействия с участниками мероприятий и иными заинтересованными лицами в процессе организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	4
	<b>Практическое занятие 10.</b> Проведение и анализ фрагментов физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	8
<b>Практическое занятие 11.</b> Судейство спортивно-оздоровительных соревнований в рамках спортивно-массовых мероприятий	4	
<b>Тема 1.4.</b> Спортивные сооружения и места занятий физической культурой и спортом.	<b>Содержание</b>	<b>8/4</b>
	1. Виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, особенности их эксплуатации.	4
	2. Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>
<b>Практическое занятие 12.</b> Оценка соответствия мест проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, оборудования и инвентаря нормам техники безопасности.	4	

<b>Организация деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта.</b>		<b>34/18</b>
<b>МДК. 01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.</b>		<b>12</b>
<b>Тема 2.1.</b> Основы волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта.	<b>Содержание</b>	<b>14/6</b>
	1. Цель и содержание волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта.	8
	2. Задачи, состав и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>
	<b>Практическое занятие 13.</b> Определение содержание и направлений работы волонтеров в области физической культуры и спорта.	6
<b>Тема 2.2.</b> Методические аспекты подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта.	<b>Содержание</b>	<b>20/12</b>
	1. Содержание подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта.	8
	2. Методики подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>12</b>
	<b>Практическое занятие 14.</b> Анализ содержания подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта.	6
	<b>Практическое занятие 15.</b> Анализ методик подготовки волонтеров в области физической культуры и спорта.	6
<b>Раздел 2. Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>		<b>60/36</b>
<b>МДК 01.02. Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>		<b>60/36</b>
<b>Тема 3.1.</b> Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	<b>Содержание</b>	<b>10/4</b>
	Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	
	Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	6
	Требования к лицам, проходящим тестирование по выполнению нормативов, испытаний (тестов)	
	Состав и содержание испытаний (тестов) для различных категорий населения	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>
	<b>Практическое занятие 1.</b> Анализ структуры и содержания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	4
<b>Тема 3.2.</b> Организация судейства спортивных соревнований и мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов).	<b>Содержание</b>	<b>30/20</b>
	Правила видов спорта, в соответствии с которыми проводятся спортивные соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов).	
	Положение или регламент и программа спортивных соревнований.	
	Состав главной судейской коллегии по виду спорта, мероприятия и функции спортивных судей.	10
	Квалификационные требования к судьям по виду спорта, к судьям мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов).	
	Требования к документальному оформлению организации и проведения спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>20</b>
<b>Практическое занятие 2.</b> Планирование работы судейской коллегии.	4	

	<b>Практическое занятие 3.</b> Осуществление контроля за соблюдением участниками тестирования правил выполнения испытаний (тестов).	4
	<b>Практическое занятие 4.</b> Определение назначения контрольно-измерительных приборов, используемых при проведении испытаний (тестов).	4
	<b>Практическое занятие 5.</b> Анализ событий и технических действий участников, а также решений судей с точки зрения правил вида спорта, этических норм в области спорта.	4
	<b>Практическое занятие 6.</b> Оформление документов при организации и проведении спортивных соревнований, мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	4
<b>Тема 3.3.</b> Методические основы подготовки населения к выполнению испытаний (тестов).	<b>Содержание</b>	<b>20/12</b>
	1. Содержание занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	8
	2. Методика проведения занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>12</b>
	<b>Практическое занятие 7.</b> Определение содержания занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	6
	<b>Практическое занятие 8.</b> Проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью.	6
<b>Раздел 3. Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>18/6</b>
<b>МДК 01.03. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>18/6</b>
<b>Тема 4.1.</b> Организационно-правовая структура управления физкультурно-спортивным движением в РФ.	<b>Содержание</b>	<b>8/2</b>
	Правовые основы управления физкультурно-спортивным движением в Российской Федерации. Нормативное обеспечение физкультурно-спортивной работы в Российской Федерации. Система законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте.	4
	Структура управления физкультурно-спортивным движением в Российской Федерации. Система физкультурно-спортивных и образовательных организаций, реализующих программы в области физической культуры и спорта. Направления физкультурно-спортивной деятельности и их реализация	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>
	<b>Практическое занятие 1.</b> Анализ законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте. Анализ основных нормативных и нормативно-методических документов, регламентирующих организацию физкультурно-спортивной работы в Российской Федерации	2
	<b>Практическое занятие 2.</b> Анализ направленности и задач деятельности физкультурно-спортивных и образовательных организаций, реализующих программы в области физической культуры и спорта. Анализ различных направлений физкультурно-спортивной работы в Российской Федерации	2
<b>Тема 4.2.</b> Физическая культура	<b>Содержание</b>	<b>2</b>

и спорт в структуре современного рынка	Современная система бизнеса. Физкультурно-спортивные услуги, как продукт деятельности физкультурно-спортивных организаций. Понятие и функции рынка физкультурно-спортивных услуг. Физическая культура и спорт в структуре современного рынка.	2
<b>Тема 4.3.</b> Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта.	<b>Содержание</b>	<b>2</b>
	Предпринимательская деятельность в сфере физической культуры и спорта.	2
	Предпринимательская деятельность в сфере оказания фитнес-услуг.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие 3.</b> Выбор вида бизнеса (деятельности предприятия) в сфере физической культуры и спорта.	2
<b>Тема 4.4.</b> Основы организации малого бизнеса в сфере физической культуры и спорта	<b>Содержание</b>	<b>6/4</b>
	1. Принципы и условия создания собственного дела. Выбор сферы деятельности.	2
	2. Сущность и функции планирования. Процесс составления бизнес-плана. Форма представления бизнес-плана.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>
	<b>Практическое занятие 4.</b> Бизнес-планирование.	4
<b>Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>44/12</b>
<b>МДК 01.03. Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>44/12</b>
<b>Тема 5.1.</b> Допинг как глобальная проблема современного спорта.	<b>Содержание</b>	<b>6/2</b>
	1. Определение понятия «Допинг».	4
	2. Исторический обзор проблемы допинга.	
	3. Допинг как глобальная этическая проблема спорта.	
	4. Распространенность допинга в разных видах спорта.	
<b>Тема 5.2.</b> Запрещенные субстанции и методы.	<b>Содержание</b>	<b>2</b>
	1. Запрещенный список ВАДА, критерии включения субстанций и методов в него.	2
	2. Запрещенные субстанции.	
<b>Тема 5.3.</b> Медицинские аспекты применения допинга.	<b>Содержание</b>	<b>2</b>
	1. Допинг и спортивная фармакология.	2
	2. Сущность и границы допустимости фармакологической поддержки.	
<b>Тема 5.4.</b> Социальные и психологические последствия применения допинга.	<b>Содержание</b>	<b>4/0</b>
	1. Допинг и отношение к спорту в обществе. Стереотипы о допинге.	4
	2. Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения.	
	3. Экономические аспекты допинга.	
<b>Тема 5.5.</b> Противодействие допингу в спорте.	<b>Содержание</b>	<b>6/2</b>
	1. Профилактическое и запретительно-контролирующее направления.	
	2. Организации, реализующие антидопинговую политику, их функции.	4
	3. Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу.	

	4.Общероссийские антидопинговые правила.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие 5.</b> Анализ международных правил и стандартов, общероссийских антидопинговых правил	2
<b>Тема 5.6.</b> Зависимое поведение - сущность и механизмы развития.	<b>Содержание</b>	<b>2/0</b>
	1.Суть явления зависимости. Признаки зависимости.	2
	2.Физиологические и психологические механизмы развития зависимости.	
	3. Химические и нехимические зависимости, сходство их механизмов.	
<b>Тема 5.7.</b> Допинг и явление зависимости.	<b>Содержание</b>	<b>4/0</b>
	1.Параллели между проблемами зависимости и допинга в спорте.	4
	2.Ресурсы спорта в плане профилактики зависимостей; невозможность их реализации в случае допинга.	
<b>Тема 5.8.</b> Основы методики профилактики допинга и зависимого поведения.	<b>Содержание</b>	<b>18/8</b>
	1.Традиционные педагогические методы в решении задач профилактики допинга и зависимостей (объяснение, беседа, работа с текстовыми материалами).	10
	2.Интерактивные методы: групповая дискуссия, тренинговые игры и упражнения.	
	3.Иллюстративные агитационные материалы антидопинговой тематики, рекомендации по их разработке, методика применения на занятиях.	
	4.Специфика обсуждения проблемы допинга в детских подростково-молодежных аудиториях.	
	5.Основные подходы к профилактике зависимостей и допинга: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности.	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>8</b>
	<b>Практическое занятие 6.</b> Анализ возможностей педагогических методов в решении задач профилактики допинга и зависимостей	4
	<b>Практическое занятие 7.</b> Разработка иллюстративных агитационных материалов антидопинговой тематики.	2
	<b>Практическое занятие 8.</b> Разработка сценария беседы с молодежью на тему профилактики допинга и/или зависимого поведения.	2
<b>Учебная практика</b> <b>Виды работ</b> Анализ планов физкультурно-спортивной работы. Разработка планов физкультурно-спортивной работы. Анализа программ проведения физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий. Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия. Наблюдение, анализ физкультурно-оздоровительного и/или спортивно-массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию. Проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия. Проведения инструктажа по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия. Определение соответствия оборудования и инвентаря нормам техники безопасности.		<b>108</b>

Наблюдение и анализ спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов). Разработка и проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью	
<b>Производственная практика</b> <b>Виды работ</b> 1. Анализ планов физкультурно-спортивной работы. 2. Разработка планов физкультурно-спортивной работы. 3. Планирование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия. 4. Наблюдение, анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработка предложений по их совершенствованию. 5. Проведения физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия. 6. Анализ и оценка физкультурно-спортивной работы. 7. Организация деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта. 8. Участие в проведении спортивного соревнования или мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов). 9. Наблюдение и анализ спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов). 10. 3. Разработка и проведение занятий для подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с установленной ступенью. 11. Проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним.	<b>180</b>
<b>Всего</b>	<b>796</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**3.1. Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет теории и методики физкультурно-спортивной работы, оснащенный оборудованием в соответствии с п. 6.1.2.1 основной образовательной программы по специальности.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные электронные издания**

1. Алхасов, Д. С. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 144 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15486-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/520487> (дата обращения: 18.01.2023).

2. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518200> (дата обращения: 18.01.2023).

##### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Чеботарев, А. В. Борьба с допингом : учебное пособие для вузов / А. В. Чеботарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 33 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14944-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519613> (дата обращения: 18.01.2023).

2. Чеботарев, А. В. Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект : монография / А. В. Чеботарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 145 с. — (Актуальные монографии). — ISBN 978-5-534-14943-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/520266> (дата обращения: 18.01.2023).



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	Демонстрирует умение планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	Экспертное наблюдение за выполнением работ
ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	Демонстрирует умение организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	Экспертное наблюдение за выполнением работ
ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.	Демонстрирует умение организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	Экспертное наблюдение за выполнением работ
ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	Демонстрирует умение организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	Экспертное наблюдение за выполнением работ
ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	Демонстрирует умение организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	Экспертное наблюдение за выполнением работ
ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга	Демонстрирует умение проводить работу по предотвращению применения допинга	Экспертное наблюдение за выполнением работ