**Что такое ВИЧ?**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) относится к семейству ретровирусов. ВИЧ поражает различные системы организма человека (например, нервную, пищеварительную), но преимущественным является поражение иммунной системы. Вследствие развития ВИЧ-инфекции иммунная система утрачивает способность справляться даже с самым безобидным инфекциями.

**Профилактика ВИЧ-инфекции:**

1. Передача ВИЧ при половых контактах.
2. Передача ВИЧ через кровь.
3. Передача от матери ребенку (вертикальный путь).

Факторы риска: наркомания, асоциальный образ жизни, гемотрансфузии, рождение от ВИЧ-инфицированной матери, заболевания венерическими болезнями.

**Как не передаётся ВИЧ:**

-при дружеских объятиях и поцелуях.

-через рукопожатия.

-при пользовании столовыми приборами.

-через предметы производственной и домашней обстановки.

-через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем.

-в общественном транспорте.

-насекомыми, в том числе и кровососущими.

-воздушно-капельным путём.

**Свойства ВИЧ-инфекции:**

-погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира.

**Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:**

-безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путём.

-формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты абсолютно надежными средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.

-обеспечение асептических условий в медицинской практике.

-организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

***Здоровый образ жизни, забота о своём здоровье и здоровье своих близких-основа ВИЧ-инфекции.***