

Согласовано  
Заместитель директора по учебной работе  
Н.Б. Чмель  
20.06.2023г.

Утверждено  
Директор АН ПОО "Уральский  
промышленно-экономический техникум"  
В.И. Овсянников  
20.06.2023г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования  
*Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации*  
*"Уральский промышленно-экономический техникум"*

по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

квалификация	педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения	заочная
Нормативный срок обучения	2г. 10мес.
На базе	основного общего образования
У крупная группа	
специальностей	49.00.00 Физическая культура и спорт
Дата утверждения ФГОС СПО	11.11.2022г.
Год начала подготовки	2023 год

1. Сводные данные по бюджету времени (в часах)

Курсы	Обучение по дисциплинам и МДК	Практика				Г(И)А	Каникулы	Всего (по курсам)
		Учебная практика	Производственная практика		Г(И)А			
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	8	9	10	
1 курс	160	0	0	0	0	11	160	
2 курс	186	0	0	0	0	11	186	
3 курс	186	180	72	0	0	11	438	
4 курс	186	108	360	0	0	11	654	
5 курс	0	0	0	144	216	2	360	
<b>Всего</b>	<b>718</b>	<b>288</b>	<b>432</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>46</b>	<b>1798</b>	





ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э	1	118	94	24	12	12	36	24				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Э		120	70	50	10	4	36	10	40			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ		50	46	4	4			4				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	Э	1	84	70	14	8	6		14				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	1	140	112	28	14	14		28				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Э	1	84	70	14	8	6		14				
ОП.11	Основы биомеханики	ДЗ		62	52	10	6	4			10			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э	1	168	132	36	18	18		8	14	14		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	1	206	166	40	20	20			40			
<b>П. 00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>7/2/6</b>	<b>5</b>	<b>1992</b>	<b>842</b>	<b>250</b>	<b>96</b>	<b>106</b>	<b>36</b>	<b>900</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>140</b>	<b>0</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>		<b>3</b>	<b>796</b>	<b>400</b>	<b>108</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>38</b>	<b>0</b>
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	Э	1	212	168	44	22	22		18	26			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ДЗ	1	126	100	26	12	14			26			
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ	1	156	122	34	16	18					34	
<b>УП. 01</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>3</b>		<b>108</b>						<b>108</b>		<b>108</b>		
<b>ПП. 01</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>3</b>		<b>180</b>						<b>180</b>		<b>108</b>	<b>72</b>	
ПМ.01 Эм	Экзамен по модулю	Эм		14	10	4							4	
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>		<b>1</b>	<b>504</b>	<b>218</b>	<b>70</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>0</b>
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта													
<b>УП.02</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>274</b>	<b>208</b>	<b>66</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>72</b>		<b>36</b>	<b>46</b>	
<b>ПП.02</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>3</b>		<b>144</b>						<b>144</b>		<b>144</b>	<b>4</b>	
ПМ.02 Эм	Экзамен по модулю	Эм		14	10	4							4	
<b>ПМн.03</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>		<b>1</b>	<b>548</b>	<b>224</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>0</b>
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре.	Э	1	282	214	68	32	36				20	48	
<b>УП.03</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>3</b>		<b>108</b>						<b>108</b>		<b>36</b>	<b>72</b>	
<b>ПП.03</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>3</b>		<b>144</b>						<b>144</b>		<b>144</b>	<b>4</b>	
ПМ.03 Эм	Экзамен по модулю	Эм		14	10	4							4	
<b>ПДП</b>	<b>Преддипломная практика</b>	<b>3</b>		<b>144</b>						<b>144</b>			<b>144</b>	
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			<b>216</b>		<b>216</b>							<b>216</b>	
	<b>Всего по учебному плану</b>	<b>7/19/20</b>	<b>18</b>	<b>5940</b>	<b>3890</b>	<b>934</b>	<b>346</b>	<b>288</b>	<b>72</b>	<b>900</b>	<b>160</b>	<b>186</b>	<b>186</b>	<b>216</b>

Государственная итоговая аттестация		Учебная нагрузка по дисциплинам и МДК	160	186	186	186	186	216
<b>1. Программа обучения по специальности</b>		Учебной практики	0	0	180	72	0	
1.1 Дипломный проект (работа)		Производственной практики	0	0	108	360	0	
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18 октября по 15 октября (всего 4 нед.)		Преддипломной практики	0	0	0	0	144	
Защита дипломного проекта (работы) с 16 октября по 29 октября (всего 2 нед.)		Экзамены	3	5	6	6		
1.2. Выполнение демонстрационного экзамена с 25 сентября по 29 октября		Дифференцированные зачеты	10	2	2	5		
<b>Всего</b>		Зачеты			2	4	1	



### Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий учебный план по программе подготовки специалистов специальности «Уральский промышленно-экономический техникум» разработан на основе ФГОС СПО по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 968 от 11.11.2022г, зарегистрирован Министерством Юстиции (рег. № 71643 от 19.12.2022г.), с учетом примерной основной образовательной программой, разработанной в 2022 году, ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки от 17.05.2012г № 413, приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" и учебного плана АН ПОО "Уральский промышленно-экономический техникум" по очной форме обучения, в соответствии с методическими рекомендациями по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, направленных письмом Минобрнауки России от 20.07.2015г. № 06-846.

Количество часов в учебном году на обзорные, установочные, практические занятия и лабораторные работы, проводимые в период лабораторно-экзаменационной сессии, устанавливается не менее 160 часов. В общую продолжительность лабораторно-экзаменационных сессий включаются дни отдыха студентов и сдачи экзаменов, а также время обязательных занятий, продолжительность которых должна составлять не более 8 часов в день.

Выполнение курсовых работ предусмотрено после изучения теоретического материала дисциплины или междисциплинарного курса. Количество аудиторных часов на выполнение курсовой работы устанавливается таким же как и на очной форме обучения.

При проведении лабораторно-практических занятий и курсового проектирования учебная группа разбивается на подгруппы численностью не менее 8 человек.

Все виды практик реализуются студентом индивидуально на основании программ практик. После освоения программы практики студент представляет отчет, по которому проводится собеседование.

На промежуточную аттестацию выносятся экзамены по дисциплинам, междисциплинарным курсам и квалификационные экзамены по профессиональным модулям. По дисциплинам, по которым не предусматриваются экзамены завершающей формой контроля является дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8. Количество зачетов не превышает 10. Количество обязательных контрольных работ не превышает 10, по одной дисциплине - не более 2.

Зачеты и дифференцированные зачеты, предусмотренные учебным планом, проводятся за счет учебного времени, отведенного на изучение дисциплины.

Лабораторно-экзаменационные сессии, учебные практики, производственные практики и каникулы условно фиксируются в календарном учебном графике

Консультации по всем изучаемым в учебном году дисциплинам планируются из расчета 4 часа в год на каждого студента. Форма проведения консультаций, предусмотренных учебным планом - групповые, индивидуальные, письменные. За счет времени, отводимого на консультации, со студентами первого курса могут проводиться занятия по изучению основ организации самостоятельной работы.

Государственная итоговая аттестация проходит в виде защиты дипломной работы и демонстрационного экзамена.

#### 4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

##### **КАБИНЕТЫ**

- 1 Гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- 2 Иностранного языка;
- 3 Безопасности жизнедеятельности
- 4 Математических дисциплин
- 5 Педагогики и психологии;
- 6 Анатомии и физиологии человека
- 7 Теоретических и методических основ физической культуры и спорта
- 8 Теории и методики физкультурно-спортивной работы
- 9 Методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности
- 10 Теории и методики проведения занятий по программам в области физической культуры и спорта

##### **ЛАБОРАТОРИИ**

- 11 Информационно-коммуникативных технологий
- 12 Физической и функциональной диагностики

##### **СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС**

- 13 Спортивный зал

##### **ЗАЛЫ**

- 14 Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
- 15 Актный зал