Что такое ВИЧ?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) относится к семейству ретровирусов. ВИЧ поражает различные системы организма человека (например, нервную, пищеварительную), но преимущественным является поражение иммунной системы. Вследствия развития ВИЧ-инфекции имунная система утрачивает способность справляться даже с самыми безобидными инфекциями.  
  
Профилактика ВИЧ-инфекции:  
  
1. Передача ВИЧ при половых контактах.  
2. Передача ВИЧ через кровь.  
3. Передача от матери ребёнку  
 (вертикальный путь).  
  
Факторы риска: наркомания, асоциальный образ жизни, гемотрансфузии, рождение от ВИЧ-  
инфицированной матери, заболевания.  
Как не передаётся ВИЧ:  
  
- при дружеских объятиях и поцелуях  
  
- через рукопожатия  
  
- при использовании столовыми приборами, постельными принадлежностями  
  
- через предметы сантехоборудования, при использовании бассейном, душем  
  
- в общественном транспорте  
  
- насекомыми, в том числе и кровососущими  
  
- воздушно капельным путём  
  
Свойства ВИЧ-инфекции  
  
- погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира  
- погибает при кипячении в течении 1 минуты.

Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:  
  
- безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путём;   
- обеспечение асептических условий в медицинской практике;  
- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией их семьям и окружающим.  
  
Здоровый образ жизни, забота о своём здоровье и здоровье своих близких - основа профилактики ВИЧ-инфекции.